



Touwtjespringen

Woezel & Pip hebben verschillende opties springtouwen voor hun vriendjes op een rijtje gezet. Veel springtouwplezier!

- 1** Zolang mogelijk blijven springen tot het touw tegen je voeten aankomt. Kun jij 10 keer touwpspringen, zonder dat het touw tegen je voeten aankomt?
 Gelukt!
- 2** Lukt het jou om vijftien keer te touwtjespringen zonder dat het touw je voeten raakt?
 Gelukt!
- 3** Lukt het jou om twintig keer te touwtjespringen zonder dat het touw je voeten raakt?
 Gelukt!
- 4** Krijt een cirkel met jouw lievelingskleur op straat. Lukt het jou om tien keer achter elkaar in de cirkel te springen, zonder dat je buiten de lijntjes springt?
 Gelukt!
- 5** Heb je misschien een broer of zus die mee willen spelen? Dit spel gaat zo: twee vriendjes draaien aan het touw, de anderen die mee doen springen er om de beurt overheen. Wie het touw raakt, moet draaien.

TIP: je kunt het moeilijker maken door het touw wat harder te laten draaien.



Wauw, jij kunt echt goed touwtjespringen! Download snel jouw dik verdiende touwtjespringdiploma op www.vriendjesclub.nl