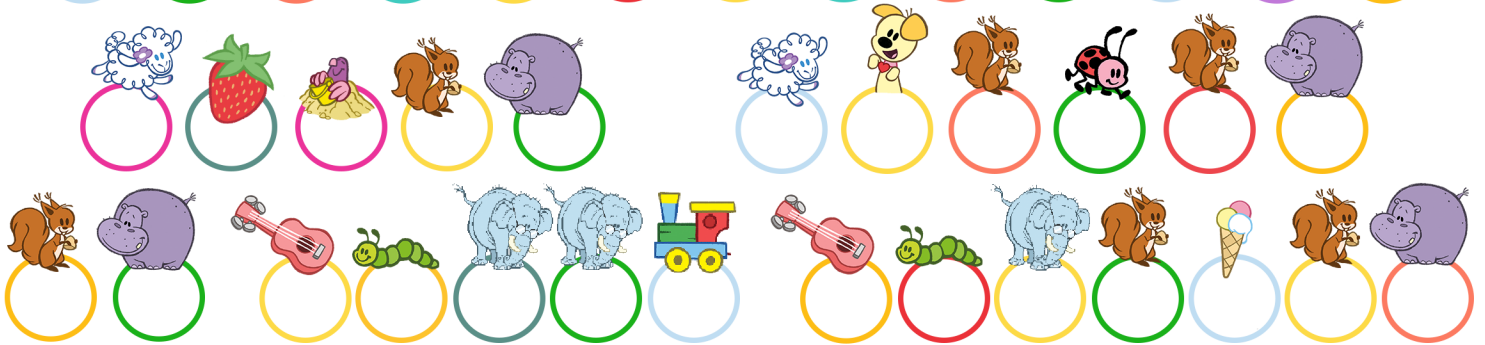


Woezel & Pip hebben een speciale boodschap voor hun vriendje! Ontdek wat er staat door goed te kijken naar het alfabet hieronder. Schrijf de juiste letters in de rondjes onderaan en ontcijfer de geheime boodschap!



# Tovertuin gymnastiek

De vriendjes in de Tovertuin gymnastieken iedere ochtend samen. Lekker strekken, rekken en bewegen aan de dag beginnen. Doe jij gezellig met ze mee? Tag ons dan via [#woezelenpip](#) Spotify: Woezel & Pip - Samen thuiszijn!

1.  Doe 3 keer jumping jacks

2.  Doe 3 keer jumping jacks

3.  Spring 3 keer van links naar rechts

4.  Buk en tik je tenen aan met het topje van je vingers

5.  Gooi 3 keer je benen in de lucht en doe je handjes ook omhoog

6.  Draai de bovenkant van je lichaam 3 keer naar links en 3 keer rechts en beweeg je armen mee

7.  Spring 3 keer op je plek met opgetrokken knieën en je handjes in de lucht

8.  Doe 3 keer jumping jacks

9.  Blijf 3 seconden op één been staan

10.  Doe 3 keer jumping jacks

11.  Sluip 3 keer op en neer als buurpoes (psst, blijf zo laag mogelijk bij de grond)

12.  Leun met je handen op de grond en gooi 3 keer je benen in de lucht, zo hoog als je kan

13.  Spring 3 keer van links naar rechts

14.  Spring 3 keer met je handjes in de lucht

15.  Doe 3 keer jumping jacks

16.  Ga op de grond zitten en probeer je tenen aan te raken met gestrekte benen

